



## **ELTERN-KURSE**

# **Eltern-Atelier**

**26.3.25 Thema: Grenzen setzen,  
Loben, Ermächtigen**

**Zeit: 14.30 – 17.00 Uhr Workshop**

Wie können wir Kinder zu selbstbewussten, verantwortungsvollen Menschen erziehen, ohne dabei unsere eigenen Bedürfnisse zu vernachlässigen? Müssen wir alles tolerieren oder wo und wie können wir Nein sagen? In diesem Workshop entdecken wir die Kunst des ausgewogenen Erziehens.

Wir werden uns mit drei Schlüsselementen einer bindungsorientierten Erziehung befassen:

- Liebevolle Grenzen setzen, die Kindern Sicherheit und Orientierung geben.
- Lob und wie es das Selbstwertgefühl stärkt und positives Verhalten fördert. Und wann es zu viel ist.
- Wie wir Kinder darin unterstützen können, Verantwortung zu übernehmen und Selbstständigkeit zu entwickeln.

Anhand von einigen Konzepten aus der Psychologie und dem Austausch in der Gruppe finden wir zu neuen Handlungsoptionen. Wir werden am Ende des Nachmittags besser einordnen können, was uns in der Erziehung wichtig ist, wie wir das umsetzen können und was für das Kind hilfreich ist. Ziel ist nicht die perfekte Erziehung, sondern die wohlwollende Haltung uns und dem Kind gegenüber.

Das Elternatelier ist offen für alle interessierten Personen, ob allein oder als Paar. Es ist als Ort des Austausches und Lernens gedacht. Die Workshops können einzeln besucht werden.

**Leitung:** Heidi Teal, Beraterin SGfB, Aesch

**Preis pro Workshop:** CHF 60.— für Einzelpersonen

**Anmeldung:** per Mail an [info@faz-oase.ch](mailto:info@faz-oase.ch)

*...im Treffpunkt Leimgruberhaus*