



Neu im FAZ: **ELTERN-KURSE**

Unter dem Namen *Elternatelier* bietet das FAZ OASE ab Herbst **kurze Workshops** zu Beziehungs- und Kommunikationsthemen an.

Unter professioneller Leitung werden Hintergrundwissen, Konzepte und Impulse zu Paar- und Familienthemen oder auch zu Konflikt- und Stressbewältigung leicht verständlich und **mit Bezug zum eigenen Alltag** vermittelt und erfahren.

Hier die Daten und Themen Herbst/Winter 2023:

Sa. 23. Sept.	9-12 Uhr	Selbstbewusste Eltern - Selbstbewusste Kinder
Sa. 21. Okt.	9-12 Uhr	Auf Augenhöhe mit Kindern reden
Fr. 10. Nov.	19-22 Uhr	Wut tut gut - Umgang mit kindlichen Gefühlen

Das Elternatelier ist offen für alle interessierten Personen, ob allein oder als Paar. Es ist als Ort des Austausches und Lernens gedacht. Die Workshops können einzeln besucht werden.

Leitung: Heidi Teal, Beraterin SGfB, Aesch

Preis pro Workshop: CHF 75.— für Einzelpersonen
CHF 130.— für Paare

Anmeldung: per Mail an info@heiditeal.ch